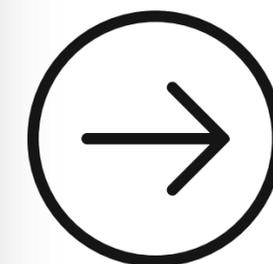


PLAN DE FORMACIÓN Y DESARROLLO

Sección de Capacitación y Desarrollo





“

Buscamos elevar el nivel de competencias profesionales y personales del talento humano de Uninorte, con el fin de contribuir a los propósitos centrales de la Institución.

***Gestión Humana
Sección de Capacitación y Desarrollo***



Descubre las capacitaciones creadas especialmente para tu crecimiento este año



Fortalecimiento de competencias digitales

Programa de analítica de datos para productividad y la toma de decisiones en Uninorte

Fecha por definir

Automatización de labores diarias con Microsoft List

11 Junio | 8:30 a 11:30 am
12 Junio | 8:30 a 11:30 am

Automatización de labores diarias con Power Automate

17 Junio | 8:30 a 11:30 am
19 Junio | 8:30 a 11:30 am

Power BI Básico

25, 27 de febrero, 6, 11 y 13 de marzo
8:30 a 11:30 am.

Power BI Intermedio

25, 27 marzo 1, 3, 8 de abril
8:30 a 11:30 am.

Power BI Avanzado

22, 24, 29 abril 6 y 8 de mayo.
8:30 a 11:30 am.

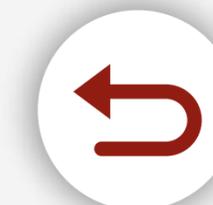
Gestión del Conocimiento y Gestión del Cambio

Taller: gestión del conocimiento en equipos académicos y administrativos

Inicia en mayo

Taller: Gestión del cambio y capacidad de adaptación

Fecha por definir



Competencias, Cultura y Valores Institucionales

Taller: productividad y herramientas para el manejo del tiempo

Fecha por definir

Taller: Trabajo colaborativo y Comunicación Efectiva

Fecha por definir

Taller: Proceso de contratación UN

27 marzo | 10:00am

¿Cómo impacta mi rol en la experiencia del estudiante Uninorte?

8 Mayo | 2:30 a 5:30pm

15 Mayo | 2:30 a 5:30pm

Taller: generación de ideas para la innovación

Fecha por definir

Entrenamiento: presentaciones orales efectivas

13 Mayo | 10:30 a.m. a 12:30p.m.

Taller: Comunidades educativas inclusivas, como gestionar la diversidad en el sector educativo

Fecha por definir

Taller: atención al detalle y calidad en el servicio

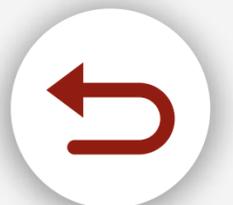
Fecha por definir

Conceptos básicos del derecho autor y su incidencia en la creación de obras en el ámbito Universitario.

12 Marzo | 10:00-11:00am

Taller: Story telling aplicada a la venta de servicios educativos

Fecha por definir





Liderazgo

Taller: conversaciones difíciles

Inicio 3 de abril

Charla: gestión de equipos de alto desempeño

Inicio 3 de abril

Charla: escucha activa para mejorar mis conversaciones

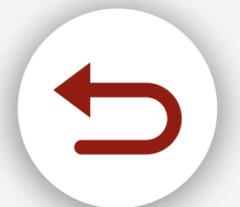
13 Mayo | 10:30 a 12:30pm

Taller: Retroalimentación efectiva

Fecha por definir

Escuela de Liderazgo Transformador 2025

Inicia en abril



Formación



Comité COPASST

Inicia en marzo

Comité de Convivencia

sesión 1: 14 Febrero | 10:00 a.m a 4:00 p.m

sesión 2: 17 Febrero | 10:00 a.m a 4:00 p.m

Entrenamiento Mentores

Inicia en abril

Programa de Educación Financiera

**Taller: Transforma tu
Relación con el dinero:
Finanzas personales
simplificadas**

11 Junio | 8:30 a 10:30
18 Junio | 8:30 a 10:30

**Taller: manejo de
embargos y deudas**

Inicia en junio



Programa de Vida Saludable

Taller: manejo de ansiedad y estrés

18 Febrero | 2:30-3:30pm

Taller: primeros auxilios psicologicos

12 Marzo | 2:30-4:30pm

Taller: prevención de suicidio

26 Febrero | 2:30-3:30pm

Taller: manejo de casos en estudiantes con problemas de salud mental

Fecha por definir

Taller: identificación y gestión de las adicciones

25 Febrero | 2:30-3:30pm

Webinar: síndrome de burnout

19 Marzo | 11:00-12:00pm



Programa de Vida Saludable

Sembrando hábitos, cosechando bienestar para tus hijos

26 Marzo | 8:30 am a 9:30 am
o de 11:30 am a 12:30 m

TDAH en casa: Transformando retos en oportunidades

23 Abril | 8:30 am a 9:30 am
o de 11:30 am a 12:30 m

Cenas Express: Rápidas, Fáciles y Saludables

Fecha por definir

Desarrollo motor en la infancia: La aventura del movimiento

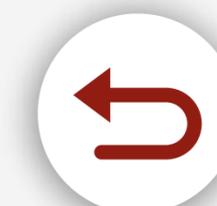
21 Mayo | 8:30 am a 9:30 am
o de 11:30 am a 12:30 m

Autismo: ¡Un mundo diferente, una mirada única!

9 Abril | 8:30 am a 9:30 am
o de 11:30 am a 12:30 m

Quando comer no es un placer: Estrategias para abordar las dificultades sensoriales en la alimentación de nuestros hijos

4 Junio | 8:30 am a 9:30 am
o de 11:30 am a 12:30 m



Programa SST

Seguridad en el manejo de cargas: Técnicas de ergonomía para evitar lesiones durante mudanzas y montajes

Grupo 1 Marzo 20 | 2:00-4:00pm

Grupo 2 Marzo 26 | 2:00-4:00pm

Taller: Normas y procedimientos de aseo e higiene

25 de marzo | 3:00 -4:00pm

27 de marzo | 3:00 -4:00pm

Taller: Uso seguro de productos químicos y herramientas para su manejo

Fecha por definir

Taller: Primeros auxilios básicos

15 de febrero | 8:00am a 5:00pm

Taller: Socialización de ARO

Fecha por definir

Entrenamiento manejo de extintores

23 Abril | 2:30pm

Taller: uso de kit y manejo de derrames pequeños y medianos de productos químicos

Inicia en junio

Charla: riesgo eléctrico en oficinas

10 Marzo | 9:00-10:30am

Taller 5S: espacios de trabajo limpios, seguros, productivo.

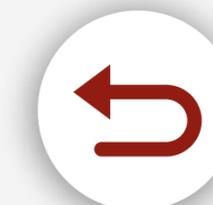
24 abril | 8:00-9:00 am.

Charla: riesgo ergonómico en oficinas y sus medidas preventivas

9 Abril | 2:30 pm

Taller: orden y aseo

21 Marzo | 10:00am-12:00pm



Programa SST

Capacitación en Manejo Preventivo y Seguridad Vial

11 Abril | 9:00am

Higiene postural

Abril 3 | 2:00-4:00pm

Abril 10 | 2:00-4:00pm

Taller: Prevención de la fatiga vocal

Junio

Taller: inspección de seguridad

11 Abril | 10:00am-12:00pm

Curso de BPM e higiene y manipulación de alimentos

Inicia en junio

Capacitación en Mecánica Básica para conductores

15 Agosto | 9:00am

Capacitación en Seguridad Vial para todos los Actores Viales

13 Junio | 9:00am

Manejo del estrés térmico

Julio

Taller: investigación de accidentes de trabajo

23 Mayo | 10:00am-12:00pm

Capacitación en Atención de Emergencias Viales bajo el Protocolo PAS

17 Octubre | 9:00am

Identificación, rotulado y etiquetado de productos químicos

Inicia en mayo

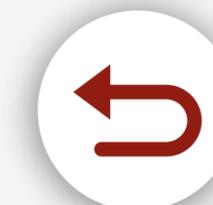
Estilos de vida saludable

14 agosto | 2:00-4:00pm

21 agosto | 2:00-4:00pm

Taller: matriz de riesgo y EPP

9 Mayo | 10:00am-12:00pm



Inglés

ENG

Conversacional de Inglés Nivel básico

21 Febrero
Viernes | 12:00-1:00pm

Programa de Inglés Integral Nivel 12

Miercoles y Jueves – 12:30pm-2:00pm
[Solicita una beca aquí](#)

Programa de Inglés Integral Nivel 8

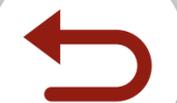
11 Marzo
Martes y miercoles – 12:30pm-2:00pm
[Solicita una beca aquí](#)

Inglés Autoestudio asincronico con Berlitz Campus

[Solicita una beca aquí](#)

Programa de Inglés Integral Nivel 9

22 Julio
Martes y miercoles – 12:30pm-2:00pm
[Solicita una beca aquí](#)



Cursos asincrónicos



Curso manejo y cuidado de la voz



Tolerancia Cero contra la violencia, el acoso y la discriminación



Propósito de vida



Reuniones efectivas



Elementos de Protección Personal



Sistema de Gestión Ambiental



Ciberseguridad y Protección de datos Personales



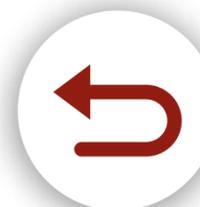
Inducción Seguridad y Salud en el Trabajo



Herramientas para la mejora del SIGC en Uninorte



Inducción en Sistema Integrado de Gestión de Calidad



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO

Atención Psicológica para colaboradores

El beneficio de asesoría psicológica para colaboradores es un espacio confidencial y seguro, el cual tiene como objetivo ofrecer ayuda a nivel individual en el manejo de situaciones que nos generan un alto nivel de malestar emocional.

Mayores Informes:
parraa@uninorte.edu.co

Primeros Auxilios Psicológicos y manejo de estrés

Si usted presenta ansiedad o estrés elevado y requiere apoyo inmediato, puede comunicarse con nuestra psicóloga externa.

Mayores Informes:
Xiomara Díaz – Cel: 3012793170

Atención Psicológica para cónyuge e hijos de colaboradores

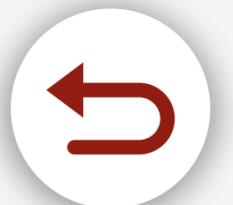
Dirigido a hijos y cónyuges de colaboradores que requieran orientación en el manejo de situaciones que como seres humanos nos generan un alto nivel de malestar emocional.

Mayores Informes:
parraa@uninorte.edu.co

Asesoría Jurídica

El Centro de Conciliación del Consultorio Jurídico ofrece consultas personalizadas en áreas del derecho: civil, familia, comercial, penal y público. Todos los martes y jueves del mes - 2:30-4:30pm en las oficinas de Gestión humana.

Mayores Informes:
capacitacion@uninorte.edu.co



SERVICIOS COMPLEMENTARIOS DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO

Asesoría pensional y Círculo de Oro

Colaboradores que se encuentran en sus cinco últimos años para cumplir requisitos para su pensión, pueden recibir asesoría técnica y específica para su proceso y acompañamiento psicológico para asumir positivamente esta nueva etapa.

Mayores Informes:
parraa@uninorte.edu.co

Mentoría Institucional

Acompañamiento para el desarrollo de competencias profesionales, de bienestar financiero o apropiación de tecnologías con el apoyo de un Mentor Institucional.

Mayores Informes:
lcastaneda@uninorte.edu.co

Uninorteño por SIEMPRE

Programa dirigido a nuestros pensionados con el fin de brindarles espacios que promuevan su bienestar y mejoramiento en su calidad de vida. Estas actividades son ofrecidas por nuestra Caja de Compensación Combarranquilla.

Mayores Informes:
parraa@uninorte.edu.co

Programa emprendimiento familiar

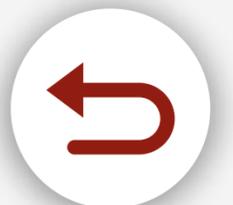
Espacio de capacitación y formación dirigido a familiares de nuestros colaboradores en donde se les ofrecen herramientas para poner en marcha su idea de negocio.

Mayores informes:
parraa@uninorte.edu.co

Terapia de Pareja

Se ofrece terapia de pareja aquellos colaboradores que lo requieran en alguna etapa de su relación. Se apoya con tres (3) sesiones en la Fundación Nuestra Casa. Si son necesarias sesiones adicionales, contamos con un convenio de descuento con tarifa especial para dar continuidad al proceso en el mismo centro. Este beneficio se puede solicitar (1) vez al año por colaborador(a).

Mayores Informes:
correo a parraa@uninorte.edu.co





OUTDOOR TRAINING

Es un espacio de formación dinámico, participativo, en el cual procuramos la transformación de los equipos de Uninorte.

Si quieres desarrollar **sinergia, cohesión, sentido de pertenencia, trabajo colaborativo, liderazgo, comunicación en tu equipo.** Esta opción de desarrollo grupal es para ti.

Solicítalo a:
Lori Anne Castañeda

Jefe de Capacitación y Desarrollo
lcastaneda@uninorte.edu.co



Otros servicios para colaboradores



**Conoce las iniciativas del Proyecto
Gestión del Conocimiento en Uninorte**



**Solicita aquí una capacitación grupal o
una comunidad de aprendizaje para tu
equipo**



**Solicita apoyo de la Unidad de Gestión de
Cambio para la apropiación de proyectos de
impacto estratégico**



...

Conoce Nuestros Servicios



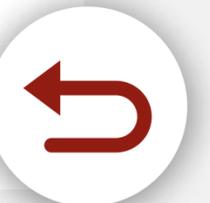
Ingresa al Portal de Aprendizaje



Escucha nuestros podcast en Spotify, Deezer o Spreaker



Accede al Sello Uninorte aquí





**Escanea para conocer
nuestros canales de
comunicación**

Mayores informes
capacitacion@uninorte.edu.co