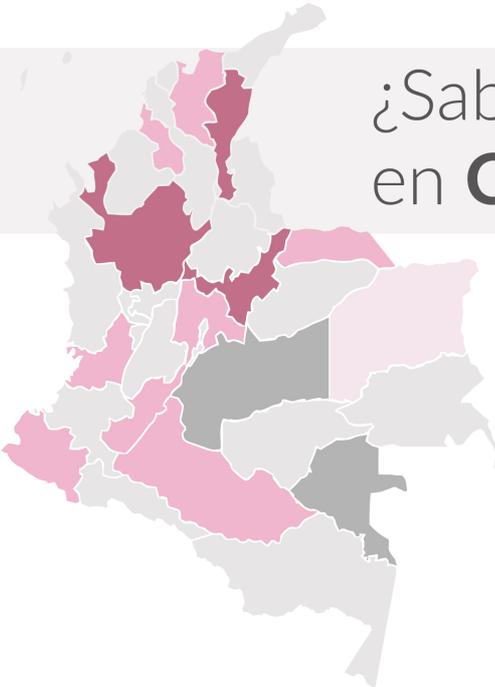


¿Qué es **Cuídalas**?

Nace con la visión de mejorar el bienestar y la salud de la mujer colombiana, contribuyendo en la disminución de las limitaciones de una detección oportuna del cáncer de mama en sus primeros estadios.

¿Qué queremos **alcanzar** con **Cuídalas**?

Queremos concientizar a todas las mujeres sobre la detección temprana y oportuna de lesiones mamarias, invitando a la población a realizarse un examen con la tecnología de **iBreastExam** que brinda el programa Cuídalas.



¿Sabías qué
en **Colombia** el

57%

de casos de cáncer de mama **se detectan en etapas tardías?**

**Es tu oportunidad
de detectarlo a tiempo.**

Escanea el QR



Agenda tu examen



Para nuestros
Colaboradores

24% OFF

Agenda tu examen en
www.cuidalas.com

Ingresando
el código
uninortecuidalas

Cuidalas

¡La lucha es constante!

Cuidalas



El cáncer no tiene edad y la prevención es la clave es para todas



Prioricemos nuestra salud con el
iBreastExam
un **examen clínico electrónico** que
detecta bultos o lesiones en el área
de las mamas

Compra tu iBreastExam en
cuidalas.com
con el código de descuento:

cuidalasuninorte



iBreastExam

(Intelligent Breast Exam)

Es el **primer examen clínico electrónico** para la detección temprana de lesiones y bultos al interior del tejido mamario.



Resultados Rápidos

En sólo 7 minutos los pacientes reciben el resultado de su examen.



Envío de Resultados

El paciente podrá recibir su resultado por correo electrónico, WhatsApp o SMS.



Clínicamente probado



Aprobado por FDA E INVIMA



Libre de Radiación



Resultados Inmediatos



Apto para embarazadas



Apto en senos densos

Compra tu iBreastExam con el código de descuento:

cuidalasuninorte

en **cuidalas.com**

En Cuídalas y la Uninorte te educamos



Con los brazos al lado de la cadera **OBSERVA** cambios en la piel, la forma y el tamaño de las mamas.



Con las manos detrás de tu cabeza, **OBSERVA** si hay hoyuelos o pliegues en la piel.



Con las manos sobre la cadera y presionando **OBSERVA** si hay retracción en el pezón o cambio en la forma de las mamas.



De pie, con una mano detrás de la cabeza, **EXPLORA** toda la mama con movimientos circulares.



Acostada boca arriba con el brazo detrás de la cabeza, **PALPA** tus mamas haciendo pequeños círculos en dirección de las manecillas del reloj.



EXAMINA con tus dedos cada axila para identificar si hay alguna posible masa.

Realízate **mensual** el autoexamen y **anual** el

iBreastExam

Tócate para que no te toque

Compra tu iBreastExam en
cuidalas.com
con el código de descuento:

cuidalasuninorte